

Княжик сибирский

Здравствуй, дорогой читатель!

Мы обычно считаем, что лианы растут где-то там, в тропиках. Но вот перед нами самая настоящая лиана – таежная. Взбирается по стволу ели стебель с крупными листьями, в мае – июне еще и украшенный большими белыми цветками. Это княжик сибирский из семейства лютиковых.



Княжик – и в самом деле таежник. Южнее зоны хвойных лесов он встречается на равнине редко. Сибирским назван не зря – распространен княжик в Сибири до реки Лены (постепенно сменяется другими видами этого рода), в горах Монголии и Китая. У нас в Европейской России встречается главным образом в Приуралье и на северо-востоке.

Княжик сибирский – таежная лиана

Конечно в чистом ельнике княжик не встретишь – там для него слишком темно. Но ведь есть немало осветленных елово-лиственненных лесов, в основном вторичных – на месте вырубок, зарастающих полей. Именно в таком лесу сделаны мои фото княжика сибирского.

Часто княжик сибирский растет по склонам речных долин и оврагов. Его стебли, лазающие и ползучие, опутывают валежник, кустарники, поднимаются вверх по стволам деревьев. Стебли у княжика древеснеющие, потому растение относят к кустарникам.

Длина такого стебля может достигать 3 – 4 метров, и до верхушки дерева ему, конечно, не добраться. Но крупные сложные, дважды тройчатые листья и в полутени обеспечивают растение питательными веществами. Но особенно впечатляет княжик сибирский в конце мая – начале июня, когда зацветает.



Крупные поникающие колокольчики цветков на длинных цветоносах вырастают в пазухах листьев. Размер цветка может достигать пяти сантиметров! То, что большинство из нас назовет «лепестками», на самом деле не лепестки, а чашелистики. Просто они белые или слегка зеленоватые.

Чашелистиков всегда четыре. Они укрывают внутреннюю часть цветка от природных невзгод, а заодно привлекают цветом насекомых-опылителей.

Лепестки тоже имеются. Их от четырех и больше (до 12-ти). И формой, и цветом лепестки похожи на чашелистики, но короче их раза в три. Чтобы увидеть лепестки, нужно заглянуть в цветок.

Еще имеется много тычинок на длинных нитях, увенчанных пыльниками. Часть тычинок видоизменена, пыльников не образует. Это стаминодии, содержащие нектар.

Пестиков в цветке тоже много. Многочисленные тычинки и пестики в цветке – один из признаков лютиковых растений. После опыления столбики пестиков остаются при плодах. Они продолжают расти, покрываются белыми ворсинками, превращаясь в длинные беловатые нити.

В итоге появляется очень своеобразное соплодие княжика сибирского, по которому его тоже легко узнать после цветения. Такие соплодия на растении видны уже с конца июня.



После созревания плодов-орешков растение рассыпает их, а длинная нить, в которую превратился столбик пестика, позволяет плоду улететь по ветру довольно далеко от родительского растения.

Можно узнать княжик сибирский и по своеобразным крупным листьям. Они сложные, тройчатые и дважды тройчатые, на стебле располагаются парами, супротивно. Растут на длинных черешках. Именно черешками своих листьев таежная лиана цепляется за опору – стебли и ветви других деревьев и кустарников.

Вот на фото княжика сибирского такой черешок обернулся вокруг ветки.



Еще одна особенность растения – значительное опушение. Опушены стебель, цветоносы, листовые черешки, нижняя сторона листа. Ворсистость характерна и для белых чашелистиков. Наверно, и поэтому княжик сибирский не боится низких температур, холодных зим. Он далеко проникает на север, особенно в Восточной Сибири. Там северная граница ареала уходит далеко за Полярный круг – до 70-й широты.

В Центральной России растение может встречаться, но достаточно редко. Как правило, здесь княжик включен в региональные Красные книги (например, в Нижегородской и Костромской областях). В республике Карелия растение тоже включено в Красную книгу.

Применение княжика сибирского

Княжик сибирский, как все [лютиковые растения](#), ядовит. Ядовитые растения, при разумном применении, соблюдении дозировки, обычно способны оказывать лечебное действие при различных заболеваниях.

Наша таежная лиана, несомненно, растение лекарственное. Ее применяла и применяет традиционная тибетская и монгольская медицина. И в нашей народной медицине княжику тоже находилось применение – как правило, в восточных регионах. Он может быть полезен при разных болезнях, включая онкологические.

Но вот в авторитетных справочниках по траволечению его нет. Вероятно, потому, что авторы – обычно жители Европейской России и Украины.

В интернете информации по лечебному применению княжика сибирского достаточно много. И все же применять растение бездумно по рецептам из интернета я бы не советовал. Понимаете, отсутствие какой-либо «цензуры» в таких случаях вовсе не благо! Ведь автор интернет-публикации, по сути дела, может писать абсолютно все, что ему заблагорассудится. Со здоровьем так лучше

не шутить! И привлечь в случае чего к ответственности такого автора значительно сложнее, нежели автора печатной книги.

Рецепты на своем блоге я привожу только для знакомства со свойствами растения. Лечиться же нужно у специалиста!

В данном же случае проверенных, надежных рецептов нет вообще. Потому и публиковать нечего. Возможно, читатели – сибиряки что-то дополнят в комментариях. Но в разговоре о лечении, тем более о лечении таких серьезнейших заболеваний, как рак, нужны не просто непроверенные сведения и утверждения – нужны доказательства, результаты исследований. И статистика излечений.

А вот противопоказания в применении княжика сибирского очевидны. Он ядовит, и уж применять его беременным и кормящим матерям совершенно ни к чему. Препараты из княжика сибирского сильно возбуждают деятельность сердечной мышцы, потому и людям, страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями, они противопоказаны.

Конечно, ванны с добавкой настоя листьев княжика могут быть полезны при ревматизме и других заболеваниях суставов. Но и в этом случае необходима консультация врача!

Самолечение вообще опасно! При использовании [ядовитых растений](#) оно опасней вдвойне.

Любопытно, что настой княжика сибирского одновременно рекомендуют, как инсектицид – для борьбы с муравьями, блохами, клопами.

Пчелам, впрочем, цветки княжика не вредят – напротив, обеспечивают нектаром. Княжик сибирский – неплохой [медонос](#).

А еще это очень красивое растение, вполне способное украсить сад. Это близкий родич клематисов. Некоторые ученые даже включают княжик в качестве подрода в род Клематис (впрочем, у этого рода есть и русское название – Ломонос). Но отличия все же есть, и другие ботаники настаивают на самостоятельном роде Княжик (*Atragene*).



В отличие от большинства клематисов, княжик сибирский легко переносит холодные зимы, не требователен к почвам, прост в уходе. И затенение для него – не помеха. Наоборот, в полутени появляется больше цветков.

Вот только размножается в основном семенами. А их еще нужно вовремя собрать, пока не разлетелись.

Такая красивая таежная лиана растет в наших лесах – княжик сибирский. О полезных его свойствах можно спорить. Но прежде всего их нужно изучать. Возможно, это и в самом деле замечательное средство от рака?

С уважением, [Александр Силиванов](#)